NIEUWSBRIEF GROENOORD

VOORJAAR 2026

voor de bewoners van Kringloop 168 - 402

Beste mensen,

Het lijkt alweer een hele tijd geleden dat de meeste van ons niet naar buiten konden vanwege een dik pak sneeuw. Maar….de winter is voorbij, de lente is begonnen en Pasen komt eraan.

De knoppen aan bomen en struiken worden dikker, de narcissen en krokussen bloeien volop en de tijd is aangebroken om weer te genieten van de zon op ons terrasje of balkon.

In deze editie vindt u praktische informatie, tips, leefregels en actuele ontwikkelingen binnen ons gebouw.

De Bewonerscommissie

Voorzitter	Charles Hagen
Penningmeester	Bert Bechthold
Secretaris	Ans van der Hall
Lid	Annie Kooijman
Lid	Thomas van de Wetering

De Bewonerscommissie is het aanspreekpunt om wensen, klachten en ideeën kenbaar te maken. Het zullen dan zaken moeten zijn, die het collectieve belang dienen. We houden u op de hoogte van het laatste nieuws en initiatieven die bijdragen aan een prettige en veilige woonomgeving. Suggesties, persoonlijke ideeën en/of klachten, kunt u schriftelijk deponeren in de brievenbussen van de Bewonerscommissie. Deze bevinden zich bij beide flat-entrees. **Wij behandelen geen *anonieme* meldingen die in de brievenbus van de BC worden gedeponeerd.**

ANWB AutoMaatje Amstelveen

Vervoerservice voor en door eigen inwoners. Uw vervoer beperkt zich niet tot een bezoek aan ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut. U schakelt ANWB AutoMaatje ook gewoon in voor leuke doelen, voor een bezoekje aan de kapper of een keer gezellig winkelen.

- Inwoners van de gemeente Amstelveen die minder mobiel zijn en geen redelijk vervoersalternatief hebben, kunnen gebruik maken van ANWB AutoMaatje Amstelveen.
- Vrijwilligers rijden in hun eigen auto
- Er wordt een kleine onkostenvergoeding gevraagd.
- Meer informatie of meedoen? Telefoon: 020 – 543 04 58
- Email: automaatje-amstelveen@participe.nu
- Internet: participe-amstelland.nu/automaatje
- Wilt u een rit maken? Vraag deze minimaal 2 werkdagen van tevoren aan.

De kracht van muziek

Hier zijn de belangrijkste voordelen van muziek voor de geest, gebaseerd op onderzoek:

- **Stressvermindering en ontspanning:** Rustgevende muziek verlaagt de hartslag, bloeddruk en het stresshormoon cortisol. Het helpt je te ontspannen en de stress van de dag te vergeten.
- **Verbetering van de stemming:** Muziek kan angst en depressieve gevoelens tegengaan door de productie van serotonine te verhogen. Het kan direct emoties reguleren en helpen bij het verwerken van gevoelens.
- **Betere slaap:** Luisteren naar rustige muziek kan helpen om sneller en dieper te slapen, wat het een goed hulpmiddel maakt bij slapeloosheid.
- **Cognitieve functies en geheugen:** Muziek houdt de hersenen jong en actief. Het verbetert het geheugen, de aandacht en het leervermogen. Het kan ook oude herinneringen terugbrengen, wat waardevol is bij dementie.
- **Verbinding en emotie:** Het luisteren naar of maken van muziek (zoals samen zingen) maakt oxytocine aan, wat zorgt voor een gevoel van verbondenheid met anderen.
- **Pijnvermindering:** Muziektherapie wordt ingezet om pijnervaring te verminderen.

Praktische informatie en leefregels Groenoord

Helaas vinden we nog steeds sigarettenpeuken voor de toegangsdeuren op straat en op diverse richels bij de ramen op de gangen (zie foto). Het zorgt voor een rommelige aanblik en draagt niet bij aan een schone omgeving.

Wij gunnen u uw sigaretje, maar wilt u en/of uw bezoek de peuken mee naar binnen nemen en in uw eigen asbak deponeren? Zo houden we samen het entree en de rest van ons gebouw schoon.

Schoonhouden buitenboel

Het schoonhouden van de buitenboel, zoals de tuin, het balkon of de gevel, is als huurder bij Eigen Haard in de meeste gevallen uw eigen verantwoordelijkheid. Een verzorgde buitenruimte draagt bij aan een prettige leefomgeving voor uzelf en uw buren. De verhuurder (Eigen Haard) is verantwoordelijk voor groot onderhoud en structurele gebreken.

Verantwoordelijkheden Huurder (Dagelijks Onderhoud)

Tuin en erf: U bent verplicht de tuin, opritten en erfafscheidingen (schuttingen) netjes en verzorgd te houden. Dit houdt in: onkruid wieden, gras maaien en schuttingen beitsen of schilderen. Ook is de tuin geen opslagplaats voor allerlei ‘troep’ zoals oude koffers, meubels of ander afval. Het dumpen van rotzooi in de tuin kan leiden tot burenoverlast en verslechtert de uitstraling van de wijk.

- **Ramen wassen:** Ramen die vanaf de grond bereikbaar zijn, dienen door de huurder te worden schoongemaakt.
- **Schoonmaak buitenkant:** Het reinigen van kozijnen en deuren.

Als u door ziekte niet in staat bent de tuin of buitenboel te onderhouden, is het raadzaam de volgende stappen te ondernemen:

- Informeer de verhuurder: Neem contact op met de verhuurder of woningcorporatie om de situatie uit te leggen. Vaak is er in overleg veel mogelijk.
- Zoek hulp: Schakel familie, vrienden of buren in voor de zwaarste klussen.
- Hulp via gemeente: Voor onderhoud van de tuin kan in sommige gevallen hulp via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) worden aangevraagd, als u dit door ziekte niet meer zelf kunt.

Schoonhouden lift

Houd a.u.b. de lift netjes en schoon. Wanneer u per ongeluk door omstandigheden vuil of iets van dien aard (hondenplasje of braaksel) heeft achtergelaten in de lift, ruimt u dit dan op. U toont dan respect voor uw buren en de schoonmaker.

Gemorste vloeistoffen of materialen kunnen gladheid en dus valgevaar veroorzaken. Als u een zak in de afvalbak doet, komt er wel eens vocht doorheen. Om het lekken te voorkomen is het raadzaam om een krant onder in de vuilniszak te leggen.

Hondenbezitters

Als u een hond heeft, zijn er regels waar u zich aan moet houden. U mag niet overal uw hond uitlaten en u bent verantwoordelijk voor het opruimen van de hondenpoep van uw hond. Wanneer u door ouderdom of fysieke gebreken slecht kunt bukken, overweeg een poepschepje zodat u zonder te bukken de omgeving schoon houdt. Zo'n schepje is perfect voor dagelijks gebruik tijdens de wandelingen.

Dit moet u weten

- Ruim uw hondenpoep altijd op, ook in losloopgebieden. In losloopgebieden heeft uw hond de vrijheid om rond te rennen.
- Houd uw hond aan de lijn. In losloopgebieden en wegen buiten de bebouwde kom is dit niet verplicht, behalve op voorrangswegen, autowegen, de Middenweg van de Bovenkerkerpolder en fietspaden tussen Nesserlaan en De Zon, Pallas, Gondel en Galjoen
- Honden zijn niet toegestaan op kinderplaatsen, speelweiden, schoolpleinen, sportvelden en heemparken

Als hondenbezitter ben u dagelijks buiten met uw viervoeter en weet u dat het opruimen van hondenpoep erbij hoort. Niet alleen uit fatsoen naar de omgeving, maar ook omdat het wettelijk verplicht is. Toch gebeurt het regelmatig dat mensen zonder zakjes op pad gaan en de uitwerpselen gewoon laten liggen. Binnen de bebouwde kom is dit altijd verplicht, ook in groen. Het is verplicht om voldoende opruimmiddelen bij u te hebben. Hondenpoep dat niet wordt opgeruimd, veroorzaakt overlast en is onhygiënisch. Als u geen zakje bij u heeft om de poep op te ruimen, kunt u hier ook een boete voor krijgen.

De ergernis over hondenpoep is al jaren groot. Ondanks eerdere campagnes, posters en waarschuwingen blijft het een veelgehoorde klacht bij bewoners. Vooral op stoepen, in parken en bij speeltuinen zorgt hondenpoep voor frustratie. Maar het probleem is niet alleen esthetisch. Hondenpoep kan bacteriën en parasieten bevatten die schadelijk zijn voor de gezondheid van mensen. Kinderen die in het gras spelen, lopen extra risico. Gemeenten geven jaarlijks miljoenen euro's uit aan het opruimen van hondenpoep, waar we allemaal als burgers van Amstelveen aan meebetalen. Met strengere handhaving willen ze die kosten verlagen en tegelijkertijd hondenbezitters verantwoordelijker maken. Daarom zetten steeds meer steden extra handhavers in en wordt de kans dat u betrapt wordt, een stuk groter.

Pas op voor grasaren!! Van juni tot en met augustus/september, steken grasaren boven het gras uit. Grasaren kunnen bij honden in de neus kruipen of zorgen voor een ontsteking tussen de tenen. Vermijd daarom hoog gras en controleer uw hond na het uitlaten op grasaren.

Inkomensnormen regelingen voor extra geld – Amstelveen

Heeft u een laag inkomen, moeite om rond te komen, geldzorgen en/of schulden? U staat er niet alleen voor. De Gemeente Amstelveen kan helpen. Er zijn verschillende vergoedingen. Heeft u recht op vergoeding, dan kunt u deze direct aanvragen of het Amstelveenloket kijkt samen met u naar de mogelijkheden.
Heeft u de AOW-leeftijd en een laag inkomen? Via de regeling voor ouderen komt u misschien in aanmerking voor een eenmalige vergoeding.

U kunt de regeling voor ouderen aanvragen in de volgende situatie:

- U woont in de gemeente Amstelveen en heeft een zelfstandige huishouding
- Op het moment van de aanvraag bent u ouder dan de AOW-leeftijd
- U heeft een laag inkomen en weinig of geen eigen vermogen.
- Uw vermogen bestaat uit de waarde van uw bezittingen en eigendommen bij elkaar opgeteld, zoals een auto en spaargeld.
- Wij gebruiken inkomensnormen om te bepalen of u de regeling krijgt. We kijken naar uw netto maandinkomen inclusief vakantiegeld. Toeslagen als huur-, en zorgtoeslag tellen niet mee
- U doet de aanvraag in het jaar waarvoor u de vergoeding wilt krijgen. Dus als u voor 2026 de vergoeding wilt krijgen, kunt u deze tot en met 31 december 2026 aanvragen. Is de regeling voor ouderen eenmaal aan u toegekend, dan krijgt u de vergoeding automatisch elk kalenderjaar opnieuw uitgekeerd
- De vergoeding kunt u gebruiken voor bepaalde uitgaven, zoals kosten voor vervoer, uitstapjes en activiteiten of spullen voor uw woning zoals een koelkast of wasmachine.

Hoeveel u krijgt

Eenpersoonshuishouden **€ 300,-**

Meerpersoonshuishouden **€ 375,-**

Het bedrag dat u krijgt is een gift. U hoeft het niet terug te betalen en u hoeft niet aan te tonen waar u het geld aan uitgeeft.

Na uw aanvraag

De gemeente neemt binnen acht weken na ontvangst van uw aanvraag een besluit. U ontvangt een brief waarin wij u de uitkomst laten weten.

Lukt het niet om de regeling voor ouderen online aan te vragen? Wilt u weten of u recht heeft op nog meer regelingen? Of heeft u andere vragen? Neem dan contact op met het Sociaal loket.

U kunt mailen naar: sociaalloket@amstelveen.nl of bellen naar

020 540 49 11. Onze medewerkers helpen u graag verder.

Bericht van Ministerie van sociale zaken en Werkgelegenheid.

Laat geen geld liggen want het leven kan duur zijn

Waar heeft u recht op?

Check het op geldfit.nl of bel tel.nr. 0800 – 8115

Veel mensen hebben te weinig geld om van te leven. Daarom zijn er verschillende manieren om extra geld te krijgen. Bijvoorbeeld toeslagen of andere regelingen. Aanvragen is soms moeilijk. Daarom zijn er organisaties die hierbij helpen. Bij Geldfit kunt u terecht met al uw vragen en zorgen over geld. Ze luisteren naar uw verhaal. Ze denken mee. En ze brengen u - als u dat wilt - in contact met een organisatie die u verder helpt. Het is gratis en anoniem.

Welke potjes met geld zijn er?

- Bijzondere bijstand
  Voor extra kosten, bijvoorbeeld bij ziekte, verhuizing of scheiding.
- Huurtoeslag
  Helpt met het betalen van de huur.
- Zorgtoeslag
  Helpt met het betalen van de zorgverzekering.
- Bijstandsuitkering
  Wanneer er te weinig geld is om van te leven.
- Kwijtschelding gemeentelijke belasting
  U hoeft deze belasting dan niet, of maar voor een deel, te betalen.
- Energie besparen
  Persoonlijk advies of hulp om de energierekening te verlagen.
- AIO (Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen)
  Voor ouderen met een laag inkomen, bijvoorbeeld omdat ze (deels) in het buitenland hebben gewoond.
- Regelingen voor extra geld
  De gemeente Amstelveen geeft mensen met een laag inkomen extra geld en hulp.

Een goede buur is beter dan een verre vriend

Voorzorgcirkels

Wat is een Voorzorgcirkel. Heel simpel: omkijken naar elkaar.

In elke buurt gebeurt wel iets moois. Een praatje. Een boodschap voor de buurvrouw. Even zwaaien naar iemand die alleen woont. Kleine gebaren, met grote waarde.
Voorzorgcirkels versterken die verbondenheid. Buren spreken met elkaar af: we staan voor elkaar klaar. Niet pas als het misgaat, maar juist uit voorzorg. Gewoon, omdat je omkijkt naar elkaar.

Een goede buur is iemand waar je in noodgevallen altijd terecht kunt, maar ook iemand met wie je in het dagelijks leven goed contact hebt. En dat gaat verder dan alleen naar elkaar knikken als je elkaar tegen komt.

Een goed contact met de buren maakt het leven aantoonbaar aangenamer. We hoeven echt niet de deur bij elkaar plat te lopen of elke middag samen thee te drinken.

Waar je de ene buurman altijd vriendelijk groet, kan een andere buurvrouw je soms flink op de proef stellen. Net als familie krijg je je buren er simpelweg bij. Toch is het de moeite waard om te investeren in een prettige verstandhouding. Uit onderzoek blijkt namelijk dat mensen met goed burencontact zich niet alleen gelukkiger voelen, maar ook gezonder zijn. Een fijne sfeer in je directe leefomgeving doet meer met je welzijn dan je misschien verwacht.

Waarom een goede band met je buren belangrijker is dan je denkt

Een goede band met de buren begint vaak klein. Een vriendelijke groet kan al veel doen. Daarnaast helpt het om af en toe spontaan iets voor elkaar te betekenen: de deur openhouden, helpen met sjouwen of aanbieden iets mee te nemen uit de supermarkt. Zulke eenvoudige gebaren versterken het gevoel van saamhorigheid en verbondenheid. Iets waar we als mens allemaal behoefte aan hebben.

Ook al blijft het contact met buren voor veel Nederlanders vrij oppervlakkig, het is toch prettig om te weten dat ze er zijn. Want juist die kleine, alledaagse momenten maken van een huis een thuis.

Altijd dichtbij

Buren maken, bewust of onbewust, deel uit van je dagelijkse leven. Ze wonen letterlijk het dichtst bij je en delen de plek die jij 'thuis' noemt.

Een glimlach in het voorbijgaan, een zwaai tijdens het uitlaten van de hond of een kort praatje op straat: het zijn kleine momenten, maar ze maken verschil. Zulke gebaren zorgen voor verbinding en geven zowel jou als de ander een prettig gevoel. De Kringloop heeft de afgelopen jaren bewoners van verschillende culturele achtergronden verwelkomd. Diversiteit brengt soms uitdagingen, maar onbekend maakt onbemind. Laten wij elkaar inspireren en van elkaar leren, door goed naar elkaar te luisteren. Luisteren is een manier van leven; luisteren naar jezelf en naar een ander horen bij elkaar. Uit onderzoek blijkt dat wie zijn buren kent, zich veiliger, minder eenzaam en gelukkiger voelt.

Glaslamellen op de galerijen

De glaslamellen van blok A en B van de Kringloop, zijn de afgelopen winter een paar keer open gegaan. De rookmelder is waarschijnlijk afgegaan door het roken van een sigaret, sigaar, iemand die heeft gevaped of door stoom en/of kookdampen.

Wanneer u in de keuken aan het bakken of braden bent, zorgt u dan voor een juiste ventilatie. Het afzuigsysteem (geïnstalleerd tijdens de renovatie) in de keuken aanzetten en gedurende het hele kookproces het bovenraampje open laten. Stoom en dampen worden door de sensor van de rookmelder aangezien voor rook.

Een helpende hand in en om het huis

Hulp aan senioren (67+) en gehandicapten bij het uitvoeren van kleine en eenvoudige klussen.
De Stichting Belklus is een vrijwilligersorganisatie gericht op het uitvoeren van kleine klussen in en rond de woning.
Ons doel is om ouderen en gehandicapten te helpen om langer en prettiger zelfstandig te kunnen wonen en leven met behoud van hun autonomie.

De BelKlus doet eenvoudige werkzaamheden van korte duur in en om de woning. De BelKlus doet geen klussen die gewoonlijk voor rekening van de verhuurder zijn en ook geen werkzaamheden waarvoor gebruikelijk professionals worden ingeschakeld.

Deze klussen zijn genoemd als voorbeeld en worden in overleg vastgesteld. De coördinatrice beoordeelt de klus of deze in aanmerking komt voor hulp via de BelKlus.

De dienstverlening van de BelKlus kan in sommige gevallen gratis zijn, vraag de coördinatrice of u daarvoor in aanmerking komt.

Via internet www.belklus.nl of bellen 020 - 647 10 89

Werkdagen tussen 10.00 - 12.00 uur
mobiel 06 - 543 40 370

Kosten waarmee u rekening moet houden zijn: benodigde materiaalkosten en parkeerkosten.

Jeu de Boules-baan Groenoord

Gezelligheid en sportiviteit

We willen de leefbaarheid in onze buurt vergroten en de eenzaamheid verminderen. We denken aan het aanleggen van een jeu de boules-baan. In 2019 heeft de Bewonerscommissie gesprekken gevoerd met Marijn van Ballegooien, wethouder o.a. van Zorg en Welzijn, over het plaatsen van een baan. Hij was erg enthousiast en vond het een mooi initiatief.

Als buren komen wij dan meer met elkaar in contact, dat bevordert het gevoel van samen zijn. 70% van de bewoners moest instemmen. Helaas is dat destijds niet gelukt. Aangezien er in de loop van de jaren veel nieuwe en ook jongere bewoners zijn gekomen, gaat het misschien nu wel lukken. Nooit geschoten is altijd mis.

Jeu de boule is bij uitstek een sport voor ouderen, is verbindend en veroorzaakt **minimale** geluidsoverlast. Er is nauwelijks kans op een blessure en er is geen spierkracht of uithoudingsvermogen vereist.

De sport zorgt ervoor dat wij ouderen, door beweging langer gezond blijven. Het sociale contact is ook een belangrijk onderdeel. Het haalt ouderen uit een isolement. Men vindt hier gezelligheid en aansluiting. Het spel is niet te belastend en kan, indien nodig, ook zittend of vanuit een rolstoel worden gespeeld.

Voor velen zijn de spellen met metalen ballen bekend (en geliefd). Het enige wat je nodig hebt is een set metalen ballen, en er moet iemand zijn die de keuze maakt voor de spelregels die gevolgd gaan worden. Voor de ouderen die slechter te been zijn kun je altijd stoelen neerzetten zodat ze, wanneer zij niet aan de beurt zijn, lekker zittend kunnen kijken. Dit spel is perfect als je op zoek bent naar een combinatie van beweging, rust en een gezellig gesprek.

Wilt u via de onderstaande antwoordstrook laten weten of u voor of tegen een Jeu de boulebaan bent?

Graag de antwoordstrook **z.s.m**. in een van de brievenbussen van de Bewonerscommissie deponeren. Deze bevinden zich bij beide flat-entrees.

NAAM……

KRINGLOOP NR……

HANDTEKENING……

JA, ik vind het een leuk idee

NEE, voor mij hoeft zo'n baan niet

Graag het vakje van uw keuze aankruisen

Woonfraude

U kunt woonfraude direct melden via het contactformulier van Eigen Haard.
Dit kan ook telefonisch: 020 - 6 801 80 - schriftelijk: Postbus 67065, 1060 JB Amsterdam.
U blijft anoniem als u woonfraude meldt.

Wat is woonfraude?

Wij verhuren een woning aan een huurder zodat hij/zij er **zelf** kan wonen.
Van woonfraude is sprake als de huurder:

- Anderen in de woning laat wonen zonder toestemming van Eigen Haard
- De woning verhuren zonder toestemming van Eigen Haard
- Een huurwoning aanhouden terwijl je de woning niet bewoont
- De woning niet (alleen) gebruikt om in te wonen, maar ook voor andere (bedrijfsactiviteiten) zoals het kweken van hennep of voor prostitutie. Dat is verboden en leidt tot ontbinding van de huurovereenkomst (zero tolerance beleid)

Op 5 februari 2025 zijn er voor de komende jaren nieuwe gezamenlijke 'prestatieafspraken' gemaakt tussen woningcorporatie Eigen Haard, de gemeente Amstelveen en de Bewonersraad. Wat dit keer anders is, is de nieuwe koers die woningcorporatie Eigen Haard is ingeslagen. "Wat we hebben gezien is dat we bij Eigen Haard de huurder een beetje uit het zicht zijn kwijtgeraakt," zegt Jeroen Ohlenbusch van Eigen Haard. De afspraken omvatten o.a. **aanpak van woonfraude**.
De gemeente en Eigen Haard gaan nauwer samenwerken op het gebied van het **woonfraudeproject "Schijnwerper"**.
Dit project wordt uitgebreid om op basis van data, woonfraude op te sporen. Met deze actie wil men duidelijk maken dat woonfraude een illegale activiteit is en serieus moet worden aangepakt.

Belangrijke telefoonnummers

Gebroken ruit. Wanneer u verzekerd bent via Eigen Haard kunt u contact opnemen met de firma Hermans Groep (Glasservice) en hoeft u niet te betalen.
Stuur een email naar info@hermans.com, met daarin: 1 of meerdere foto’s van de schade als bijlage. Uw naam, telefoonnummer, adres en plaatsnaam.
Waar is de schade? Zet in de mail dat u huurder bent van Eigen Haard.
Telefoonnummer van de fa Hermans 020 49 78 608
Wanneer u niet verzekerd bent via Eigen Haard zijn de kosten voor u zelf.
Eigen Haard is elke werkdag telefonisch bereikbaar. Van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur. U kunt ook met Eigen Haard chatten via de website, *eigenhaard.nl*
Spoedreparaties buiten kantooruren 020 6 801 801

Moeite met bankzaken

ABN AMRO Ondersteuning bij een ABN AMRO-locatie

- Hulp bij bankzaken Lijn: 088 – 2262612
- Hulp bij bankzaken Adviseurs die mensen vooruit helpen. Kan telefonisch, beeldbankieren of bij iemand thuis (gratis)

Rabobank

- Ondersteuning bij een Rabobankkantoor.
- Rabo Samen bankieren: een bankmedewerker komt bij u thuis op bezoek om uw dagelijkste bankzaken te regelen (gratis).
- Aanvragen bij een vestiging of tel. nr. 088 – 7226600

ING Ondersteuning bij een ING-locatie tel.nr. 020 – 2288888

SNS Ondersteuning bij een SNS winkel tel.nr. 030 - 6333000

Tips veilig pinnen

- Accepteer **geen hulp** bij het pinnen
- **Kijk om u heen** of er niemand te dicht bij u staat. Vraag anders om afstand/privacy.
- **Pin** indien mogelijk **binnen** uw geld. Let ook daar op dat niemand met u mee kan kijken.
- Ga dicht op de pinautomaat staan.
- **Scherm** bij het invoeren van uw pincode met uw hand of portemonnee de pincode af.
- **Laat u niet afleiden** en stop uw pinpas en geld eerst weg voordat u wegloopt.
- Regel een **dagopname limiet** bij uw bank van bijvoorbeeld € 200,- per dag. Standaard staat deze limiet namelijk op ongeveer € 1250,-.
- **Beperk** het bedrag dat u rood mag staan.

De contactkaart

Op de **laatste pagina** van deze nieuwsbrief vindt u een contactkaart. De meeste bewoners hebben deze al ingevuld en in de meterkast hangen.

Het doel van de contactkaart is dat hulpdiensten, buren of de wijkbeheerder snel uw gegevens én die van uw familie/contactpersonen bij de hand hebben bij calamiteiten.

De contactkaart hebben we al eerder verspreid, deze is speciaal voor nieuwe huurders en voor bewoners waarvan de informatie is gewijzigd. Maak de pagina los, vul deze in en hang hem aan de binnenzijde van uw meterkast.

DE BEWONERSCOMMISSIE WENST U

CONTACTKAART GROENOORD

GEGEVENS BEWONER(S)

NAAM……..

ADRES……

TELEFOON……

PASNUMMER ZORGVERZEKERING……

HUISARTS……..

SPECIALIST……..

FAMILIE/CONTACTEN TE BEREIKEN IN GEVAL VAN NOOD

NAAM EN TELEFOONNUMMER……...

NAAM EN TELEFOONNUMMER……

NAAM EN TELEFOONNUMMER……

ALGEMENE TELEFOONNUMMERS

ALARMNUMMER VOOR POLITIE - BRANDWEER – AMBULANCE	**112**
POLITIE (GEEN SPOED)	0900-8844
EIGEN HAARD 24 uur bereikbaar bij calamiteiten in de woning	020-6801801
FIRMA VAN DER VELDEN verstopte afvoer	020 6329329
FIRMA KROPMAN verwarming	088-3344000
HUISARTSENPOST	020-4562000
BUITEN VERLICHTING ZELHORST	020 6 452 485